Inscriptions Mode d'emploi

Inscription obligatoire (à partir du 12 mars) - Fiche d'inscription jointe au présent programme à retourner ou à déposer au CIAS du Grand Autunois Morvan 7, Route du Bois de Sapins - 71400 Autun. Tél : **03.85.86.98.50**

> **Conditions d'inscription** : Etre retraité et résider sur le territoire de la Communauté de Communes du Grand Autunois Morvan. Les inscriptions se feront par ordre d'arrivée des fiches d'inscription et seront effectives dès réception du règlement. ⓘ **Nombre de places limitées**.

> **Paiement des animations** : Règlement en espèces ou par chèque à l'ordre du Trésor Public au moment de l'inscription.

(1) Transports :
Les départs des sorties se feront depuis : Autun (Parking de l'Hexagone, boulevard Frédéric Latouche) avec des navettes possibles depuis les pôles d'Epinac, Anost et Broye sur demande (Depuis la place principale située à proximité des mairies). **Transport à la Demande** possible en contactant le 0800.85.30.00. Pensez au **covoiturage** ! Au verso de la fiche d'inscription.

> En cas de désistement à une activité ou une sortie,
prévenir dès que possible au 03.85.86.98.50 ou le jour du départ au 07.77.32.93.02. Pour tout remboursement, **un certificat médical devra obligatoirement être fourni.**

Autres animations proposées par les clubs ruraux de la CCGAM, les partenaires et le CIAS

> **Séance de cinéma publique gratuite, film: Les vacances de M. Hulot de J. Tati, le 23 avril** organisée par le Club Curgy Loisir (salle F. Billard à Curgy à 14 h 30)

> **Sortie dans la Nièvre, le 27 mai** organisée par le Club Amitiés et Traditions de Cussy-en-Morvan - Rens. auprès de M. LABILLE au 03.85.54.65.74 Tarif : 28 €

> **Sortie dans le Haut Doubs pittoresque, le 18 juin** organisée par le Club de Saint Merry de La Celle-en-Morvan - Rens. auprès de M. NICOLAS au 03.85.54.12.05 Tarif : 60 €

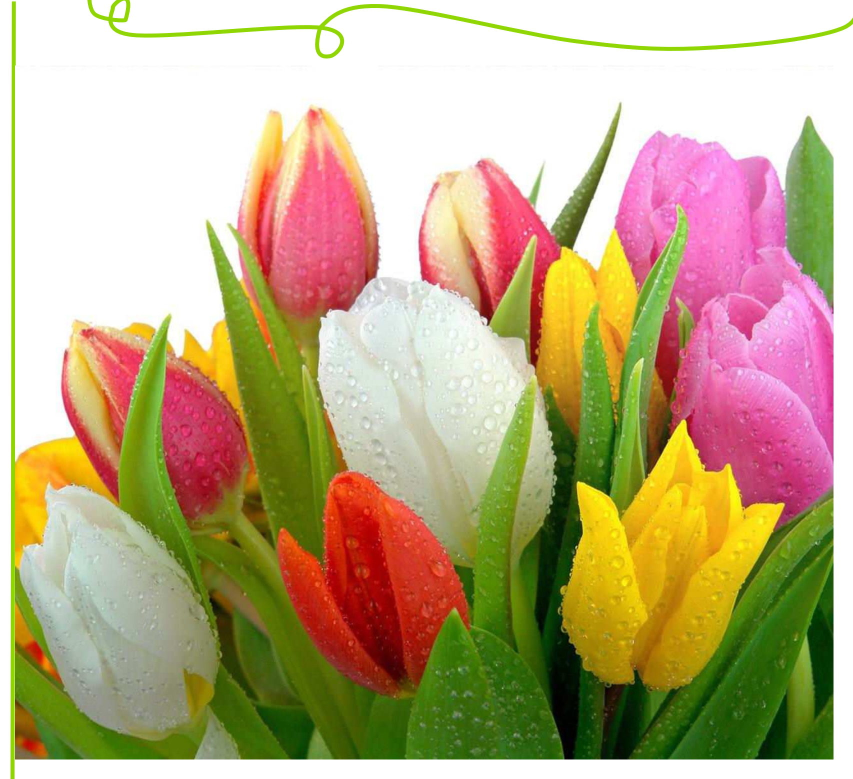
> **Jambon à la Broche, le 5 juillet** organisé par le Club des Jeunes d'Hier de St Léger du Bois (salle des fêtes) - Rens. auprès de M. DEMONTEAUX au 03.85.82.90.79 Tarif : 20 €

> **Café Prévention** organisé par le Réseau Gérontologique de l'Autunois le **1er mardi de chaque mois de 10h à 12h** à l'Espace Simone Veil à Autun

> **Programme Prévention Santé Seniors PEP'S EUREKA** - Animations autour d'exercices ludiques pour les personnes de plus de 60 ans dans le but d'entretenir et de cultiver sa mémoire. 10 séances de 2h30 pour un coût unique de 20 €.
Rens. auprès de l'animatrice Ludothèque au 03.85.52.47.35

Printemps des Aînés

Programme 2015







Pour toutes les activités proposées, l'inscription est obligatoire
(Fiche d'inscription jointe à ce programme)

Vendredis 20 mars et 10 avril – de 14 h 30 à 16 h 30
Ateliers Jeux Seniors - Venez jouer aux multiples jeux de société proposés par la Ludothèque - Un goûter vous sera offert
Rendez-vous sur place - Espace Simone Veil - 21, rue du 11 novembre à Autun
1,10 € à la charge des participants à régler sur place

Lundi 23 mars
Sortie au Salon Florissimo à Dijon (1)
Exposition florale « Symphonie de la lumière et du végétal »
Départ : 8 h parking de l'Hexagone / Retour vers 17 h 30
25 € à la charge des participants (Paiement au CIAS)

Jeudi 26 mars - à partir de 14 h
Visite du site d'Autun Morvan Développement Formation (AMDF) - Présentation d'un appartement témoin équipé en domotique (détecteurs de chute, alarme, chemins lumineux,…)
Rendez-vous sur place - Parc d'Activité Saint Andoche - Bld Giberstein à Autun

Jeudi 2 avril - à partir de 14 h
Activité Pétanque au Boulodrome - Espace Garibaldi - Rue de Parpas à Autun
Merci d'apporter votre matériel si vous en possédez.

Ateliers informatiques
- **A Autun** au centre social du Prieuré St Martin **le 30 mars de 14 h à 15 h 30**
Vous apprendrez à vous familiariser avec la messagerie
- A **Cussy-en-Morvan** au pôle communautaire **le 3 avril de 15 h à 16 h**
- A **Broye** au pôle communautaire **le 9 avril de 15 h à 16 h**
- A **Epinac** au Domaine du Curier **le 10 avril de 10 h 30 à 11 h 30**

Ces 3 ateliers s'adressent aux publics qui souhaitent s'initier à l'informatique.

Mardi 7 avril - de 14 h 30 à 17 h
Séance Bowling suivie d'un goûter
Rendez-vous sur place – Route de Chalon à Autun
5 € à la charge des participants (Paiement au CIAS)

Lundi 13 avril - 14 h 30
Séance cinéma - 5 rue Pernette à Autun
Film : « *La famille Bélier* » d'Eric Lartigau - Comédie française relatant l'histoire d'une famille de malentendants dont la fille Paula, qui ne l'est pas, se découvre un don pour le chant.
3 € à la charge des participants (Paiement au CIAS)

Jeudi 23 avril - de 14 h 30 à 17 h
Spectacle musical et dansant
Animé par André BARBOLO et Marie-France GEORGES suivi d'un goûter
Salle de l'Hexagone à Autun

Vendredi 24 avril - 15 h
Séance cinéma à Anost (1)
Film : « *Les Souvenirs* » de J. Paul Rouve avec M. Blanc et A. Cordy
La grand-mère de Romain, 23ans, disparaît de la maison de retraite où elle a été placée. Il part à sa recherche dans « ses souvenirs »...
3 € à la charge des participants (Paiement au CIAS)

Lundi 11 mai - de 14 h 30 à 16 h 30
Espace Détente dans le cadre de l'ouverture au public
Sauna, Jacuzzi, Hammam – Centre nautique du Grand Autunois Morvan
Rendez-vous sur place – Route de Chalon à Autun

Mardi 12 mai
Sortie dans la Vallée de l'Ouche (1)
Matin : Visite du «Musée Papotte» (artisanat et vie rurale) à Bligny Sur Ouche
Déjeuner à la Ferme de la Bâche à Bligny Sur Ouche
Après-midi : Promenade en train vapeur dans la vallée de l'Ouche
Départ : 8 h 45 parking de l'Hexagone / Retour aux environs de 18 h
30 € à la charge des participants (Paiement au CIAS)

Samedi 16 mai - 20 h 30
Spectacle Patrick Sébastien « Ça va être ta fête ! » dans le cadre de la saison culturelle - Parc des Expositions L'Eduen à Autun
Spectacle d'imitations et de moments festifs...
30 € à la charge des participants (Paiement au CIAS)

Mardi 19 mai
Sortie dans le Morvan (1)
Matin :La Celle-en-Morvan : Visite de l'entreprise artisanale «Les confituriers du Morvan» et de «La Roseraie», parc arboré classé aux Villages de France
Déjeuner au Restaurant « Le Moulin » à La Petite Verrière
Après-midi : Roussillon-en-Morvan : Animations autour de la cuisine morvandelle et visite d'un artisan sculpteur en partenariat avec l'Association «La Peurtantaine».
Départ : 8 h 45 parking de l'Hexagone / Retour vers 18 h
25 € à la charge des participants (Paiement au CIAS)

Jeudi 21 mai - de 14 h 30 à 17 h
Dictée seniors suivie d'un goûter et remise des prix aux 3 premiers lauréats
Résidence du Parc Fleuri – 11, rue de Parpas à Autun

Mercredi 27 mai - de 14 h à 17 h
Visite du jardin «Croq'Plantes, Croq'Santé» et de la mini-ferme pédagogique de Curgy - Animations diverses autour des plantes (découverte de variétés anciennes) sous forme d'ateliers tournants (dégustation à l'aveugle, jardinage sur table, atelier sur les 5 sens en partenariat avec l'Association «Par Nature») - Rendez-vous sur place 17 route de Vergoncey à Curgy
5 € à la charge des participants (Paiement au CIAS)